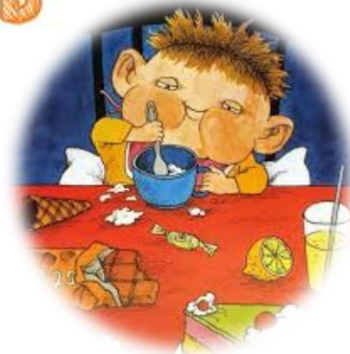


JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPED

od 20. do 24. maj 2024

(starost: od 2. do 6. leta)



PONEDELJEK, 20. 5. 2024

Zajtrk : Polnozrnat rogljiček (G), kakav (M)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Zelenjavno juha, makaronovo meso (J, G), zelena solata s koruzo
Malica: *BIO Navadni jogurt (M), koruzni kosmiči

TOREK, 21. 5. 2024

Zajtrk : Hrenovka, gorčica (GS), ajvar, polbeli kruh (G), sadni čaj
Malica: Zelenjavni krožnik
Kosilo: Fižolova enolončnica (J,G), Pedenjpedova rezina (J, M, G), kruh (G), sok z vodo
Malica: polbel kruh (G), sadje

SREDA, 22. 5. 2024

Zajtrk : Edamec sir (M), ajdov kruh (G), metin čaj
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Goveja juha z rezanci (G,J), goveje meso, pire krompir (M), kremna špinaca (M)
Malica: Kruh (G), sadje

ČETRTEK, 23. 5. 2024

Zajtrk : Zelenjavno - mesni namaz (J, M), pisan kruh (G), planinski čaj z medom
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Milijonska juha (J, G), tortelini s sirovo omako, (M,G), mešana solata
Malica: Bio sadje*, pisan kruh (G)

PETEK, 24. 5. 2024

Zajtrk : Mlečni riž s posipom z * BIO mlekom(M)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Brokoli kremna juha (M), piščanec po dunajsko (J, G), pražen krompir, zeljna solata
Malica: Sadje, grisini (G)

Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kisel zelje in kisla repa ter nekatere vrste sezonskega sadja in zelenjave so iz integrirane pridelave lokalnih pridelovalcev.
V primeru nepredvidenih dogodkov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.
Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.



JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPED

Od 20. do 24. maj 2024

(starost: od 1. do 2. leta)



PONEDELJEK, 20. 5. 2024

Zajtrk : Mlečni zdrob (M) ali **polnozrnat rogljič (G), kakav (M),**
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: **Zelenjavno juha, makaronovo meso (J, G), zelena solata s koruzo**
Malica: ***BIO navadni jogurt (M), koruzni kosmiči**

TOREK, 21. 5. 2024

Zajtrk : **Vlivanci na mleku (G,M,J) ali hrenovka, gorčica (GS), ajvar, polbeli kruh (G: pšenica),** sadni čaj
Malica: Zelenjavni krožnik
Kosilo: **Fižolova enolončnica (J,G), Pedenjpedova rezina (J, M, G), kruh (G), sok z vodo**
Malica: **Polbel kruh (G), sadje**

SREDA, 22. 5. 2024

Zajtrk : **Mlečni močnik (G, M, J) ali edamec sir (M), ajdov kruh (G), metin čaj**
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: **Goveja juha z rezanci (G,J), goveje meso, pire krompir (M), kremna špinača (M)**
Malica: **Kruh (G), sadje**

ČETRTEK, 23. 5. 2024

Zajtrk : **Mlečni riž s posipom (M) ali zelenjavno - mesni namaz (J, M), pisan kruh (G),** planinski čaj z medom
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: **Millijonska juha (J,G), tortelini s sirovo omako, (M,G), mešana solata**
Malica: **Bio sadje*, pisan kruh (G)**

PETEK, 24. 5. 2024

Zajtrk : **Mlečni riž s posipom z *BIO mlekom (M)**
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: **Brokoli kremna juha (M), piščanec po dunajsko (J,G), pražen krompir, zeljna solata**
Malica: Sadje, **grisini (G)**

Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kiselje in kislja repa ter nekatere vrste sezonskega sadja in zelenjave so iz integrirane pridelave lokalnih pridelovalcev. V primeru nepredvidenih dogodkov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU. Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.

